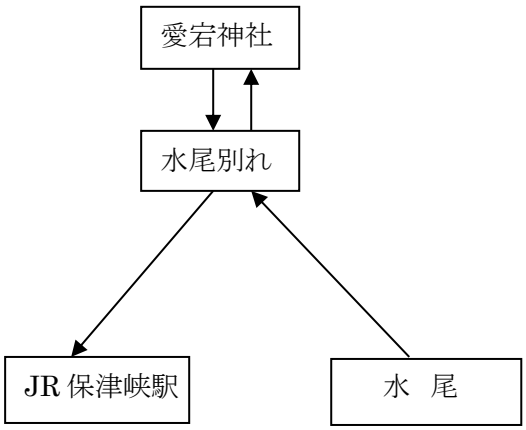
６月１２日　「初心者のための登山教室」　愛宕山　　中田　繁男

山　名	「初心者のための登山教室」　愛宕山	山行名	例会
ルート	水尾の里～水尾の別れ～愛宕山～水尾別れ～つつじ尾根～ＪＲ保津峡駅		
山行日	2022 年 6 月 12 日（日）	天　候	晴れ
参加者	リーダー：　若林　　サブリーダー：小川 （教育部）広瀬、土岐、川田（弘）、中田、吉澤、平島（会員）相川、林 合計：　28　名　（内登山教室参加者 18 名）		

ルート概略図



コースタイム

地名		時：分	地名		時：分
京都駅 32 番ホーム	集	7：10	トイレ前	着	
	発	7：18		発	12：38
JR 保津狭	着	7：40	水尾別れ	着	13：00
	発	8：15		発	13：14
水尾の里	着	9：14	荒神峠	着	14：52
	発	9：36		発	
水尾別れ	着	10：33	JR 保津狭駅	着	15：10
	発	10：50		発	
愛宕神社	着	11：26		着	
	発			発	

梅雨入りが近い今月の前日が小雨で翌日の今日は快晴、無事に初心者登山教室の最終山行：愛宕山（924m）を実施できました。教室参加者 18 名、教育部 8 名、会員 2 名、合計 28 名の参加で賑やかにスタートできました。

今回は最終回で読図のマスターが課題です。スタート地点の保津狭駅、進行方向の変わる水尾別れ等で 2 回、合計 3 回初心者向けの読図体験を行いました。磁北線入りの地図とコンパスで現在地から目的地までの方向を確定し、山行途中でもコンパスで進行方向の確認ができました。最近は YAMAP 頼りですが、スマホのデジタルと地図によるアナログの両方が大切です。参加者の皆さんは興味津々に取り組んで頂きました。

水尾の別れの分岐で教室の参加者 3 名が少しバテぎみで遅れぎみなので最後尾に回ってもらい全員愛宕神社に到着。念願の愛宕山に登れて感激するメンバーは嬉しそう。神社は風が吹いて涼しく汗をかいていて着替えるか、ウインドブレーを勧めました。神職の方から今回も「ツイッターに上げたいので写真撮影」との申し入れがありました。木漏れ日の穏やかな境内で各自思い思いに昼食タイム。自主トレ中の会員の７８才Ｓさんが飛び入り参加の為、同行することになった。教室のメンバーの中にはすでに例会の参加を検討していて、その話題で盛り上がって楽しそうです。例会参加は入会が条件ですね。

つつじ尾根からの急な下りのガレ場等で尻餅をつくような方もなく元気に歩いています。さすが今年の参加者「平均 57.5 才」は若いです。「下山時での魔の時間帯」で注意しましたが誰もケガ無く下山できました。バテぎみの方々もゴール地点に辿り着いて満足そうです。教室参加者は読図、登り方、下り方と最終実技の総合的な教育部員のアドバイスで劇的に体力、脚力が向上された方があり感謝！感謝！　歩き足りない T･Y ｺﾝﾋﾞ 2 名は今回も JR 保津峡駅から嵐山方面へ徒歩で帰りました。

2022 年度第 4 回初心者向けの登山教室も 6 月 26 日の修了式を残すのみになりました。

新規入会希望者がどれくらいになるのか楽しみです。

ヒヤリハット　なし